

# ふれあい

発行／西区井口明神学区社会福祉協議会

題字／森井 一幸 広大名誉教授

町別世帯数

草津新町二丁目	848
井口明神一丁目	558
二丁目	337
三丁目	388

(平成30年10月末日現在)

## 校長となつて

広島市立井口中学校校長 清水 克宏

本題の御挨拶に入る前に、本年七月の豪雨災害並びに、台風、地震等、様々な災害により犠牲となられた多くの御霊に、深く哀悼の意を表しますとともに、被災されました皆様にも心からお見舞いを申し上げます。

さて、本年四月の定期異動で、井口中学校校長として、昇任いたしました。三年前、教頭として、着任しましてから、保護者の皆様をはじめ、地域の皆様には、たいへん大きな力で支えていただきました。

今年四月の入学式、生徒会の対面式、その後の全校朝会や生徒総会。様々な場面で、生徒の前で、話をする場面がありました。生徒たちは、私の目をきちんと見て、話を聞いてくれます。上級生が、下級生に範を示し、伝統を受け継いでいます。開校から四十一年目を迎える本校の伝統の力を感じています。昨年度の卒業式で同窓生は、一万人を越えました。ICTを活用した授業。体育大会でのプロムナード。心揺さぶられる合唱祭。地

## ふれあい敬老会

九月十五日(土)、サンプラザにて、ふれあい敬老会が催されました。今年は八十九名の方が参加されました。

地域包括支援センターの職員さんから、お話しを聞きました。広島市の平均寿命は、全国平均を上回っていますが、健康寿命は、男性二十七位、女性四十六位だそうです。高齢化社会に向けて健康寿命を延ばす為には、運動、栄養、口腔ケア、社会や地域への参加が、大切だと言われました。

その後、町内ごとに座ったテーブルでおしゃべりを楽しみながら楽しいお食事タイムです。余興の南京玉すだれを見て頂きました。男性三人の方が、玉すだれに挑戦されました。師範の方にすだれの持ち



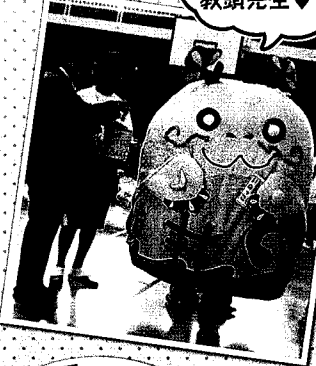
方など教えて頂き、唄に合わせて見事に釣竿や、阿弥陀如来が出来上がり、会場から沢山の拍手がありました。楽しい時間はあっという間に過ぎたように思います。来年も、お元気に皆さんの参加をお待ちしています。

第32回 笑顔つながる 明神の輪

## 井口明神小学校 ふれあい広場

10月27日(土)

児童・先生・保護者・地域の方々が集い、ふれあいを深める場のふれあい広場。  
午前の部は子ども達のふれあい発表会。午後の部は遊びと食パザーで賑やかな一日となりました。



域で活動するボランティア活動。勉強だけでなく、様々な場面で、生徒は期待に応えてくれます。保護者の方々もPTA活動をはじめとして、本校教育活動を大きな力で御支援くださいます。地域の皆さんも毎日、子どもたちの見守りや行事の支援を通じて、暖かい言葉をかけてくださいます。

今、井口中学校が、地域の中で、地域の生徒をお預かりし、教育活動が行っています。多くの皆さんのお陰と感謝しています。過去、四十年の歴史の中で、多くの皆さんの力を集結して、この井口中学校を創ってこられました。私も、微力ながら保護者や地域の皆様の御期待に応えられるよう努めて参ります。

これまでと変わらぬ、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 老人クラブ明神若竹会 ゆうゆうカレッジ 薬との上手なつきあい方

六月二十一日、木曜日午後、井口明神中央集会所にて、折口内科医院薬剤師 高橋先生により、「薬との上手なつきあい方」というテーマについて参加者二十一名、目からうろこの薬のお話、知っているようで知らない薬の話の次のおり学ぶ事ができました。

- 一、かかりつけの薬局を決めて「おくすり手帳」も作ってもらい、いつも持ち歩きましょう。災害時、急病、旅先などで、あなたを助けます。
- 二、のみ薬はコップ一杯の水か白湯で飲みましょう。薬は一合の水に溶けて効くようになっています。
- 三、お薬を人からもらったり、あげたりしないようにしましょう。薬事法違反になる事があります。
- 四、お薬の使用時は清潔な手を心掛けて使用しましょう。等、薬との上手なつきあいに心掛けて、健康に過ごすようにいたしましょう。

## こんにちはネット

井口明神学区では、高齢者を見守る「こんにちはネット」を行っています。詳しいことは地域包括支援センターまで。

☎ 082-501-6681

又はお近くの民生委員へ。

平成三十年大阪府北部地震義援金として、五千円。平成三十年七月広島県豪雨災害義援金として、一万円を西区社協を通じて井口明神社協から送らせていただきました。



### お知らせ

平成三十一年一月十三日(日)

井口明神二丁目公園

### ふれあいの窓

○大健闘おめでとう井口中学校

第三十五回NHK杯

全国中学校放送コンテスト

ラジオ番組部門最優秀賞

「広島の方言」

テレビ番組部門優秀賞

「井口の食材」



# 納涼大会

各町内会で納涼大会が行われました。  
町内や子ども会の役員さんが朝から準備を下り、夕方になると町内より大勢の人が集まりました。子ども達もスーパーボールすくいやゲームを楽しんでいました。恒例のカレーや焼きそば、おでん、ビールなどの屋台には長い行列ができました。最後にはお楽しみ抽選会があり、賑やかに幕を閉じました。



## 井口明神水の児童がビッグアリーナで活躍

井口明神小学校校長 藤田 誠吾

毎年、八月には、広島市小学校児童水泳記録会がビッグアリーナで、十月には、広島市小学校児童陸上記録会がビッグアリーナで開催されます。井口明神小学校の五・六年生の児童から希望者を募り、「自己ベストを出す」ことを目標に練習し、大会に臨みます。  
透き通る秋空の下、広島市小学校児童陸上記録会が、始まり

## 育成 夏季球技大会を終えて

ソフトボール 角野ユカリ

井口明神学区子ども会ソフトボールチームです。毎週土、日の午後から小学校裏の公園で監督やお父さんコーチの指導のもと、元氣一杯練習に励んでいます。昨年の今頃は十二人程の少ないメンバーでしたが、今年、沢山のちびっ子カープファン(低学年)が入部してくれ、現在二十二名が楽しくのびのびとボールをおいけています。八月に行われた、広島市ソフトボール少年少女憧れの西区大会では、準優勝し、念願の市大会へのキップを勝ち取る事ができました。「監督を市大会へ連れて行く」との子ども達の純粋な信念が実を結んだ七年ぶりの快挙でした。笑顔がまぶしい子ども達。飛びあがって喜ぶ監督やコーチ陣。応援席で感激のあまり涙する母。心からスポーツはいいなと思える瞬間でした。年を重ねると忘れていく事も多いですが、今度の感動は、子ども達の心に刻まれた唯一無二の「成功体験」になったと思います。

これからも地域の皆様と共に

ました。井口明神小学校からは、五・六年生女子八名、男子七名、計十五名が五種目に参加しました。参加児童全員、自分の力を出し切ることができたことが、何よりすばらしかったです。中には、今年度広島市でトップの記録を出した児童がいました。五年生の半田恵太くんです。五年生男子百メートル走で一四秒二六という記録です。参加した児童一人一人が自己ベストを目指して挑戦したことを伝えるとともに、児童や保護者、地域の励みになることを願って紹介しました。

未来の宝である子ども達の成長を見守って参ります。  
そして、次の大会も「全一心笑」をスローガンにチャレンジしますので、見守り、応援をどうかよろしくお願いします!!



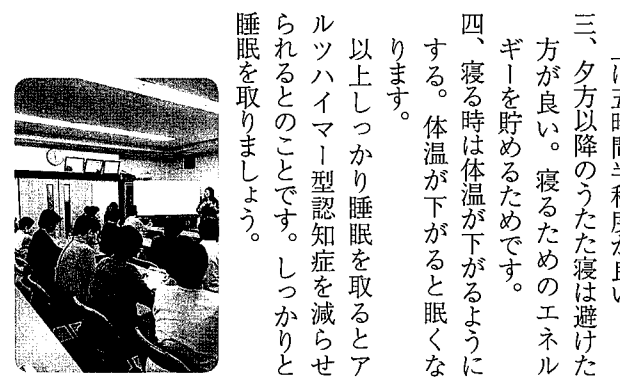
フットベースボール 三河 恵理  
来年の区子連は井口明神として出場することは難しいかな。昨年の夏季球技大会終了後、私はこの様に思っていた。  
しかし、皆様の多くの支えによって、今年も井口明神として参加出来た事、そして何より、熱中症にもならずケガもせず、無事に試合が出来た事、本当に感謝の一言である。  
試合結果は散々だったが、各々の成長が見られた試合内容だった。諦めず一生懸命頑張る、そして楽しく試合をしているみんなの姿は、とても輝いていた。今回フットベースボールを通じて、楽しかった思い出として、また成長の一つとして、子ども達の心に刻まればいいな、と感じた大会であった。

## 協 防災の話ミニミニ体験会 「災害知識の備蓄」

五月二十日、井口明神小学校体育館で、防災士の的場さんより防災に関する話を聴きました。自然災害には地震・台風・大雨など思いつきますが、忘れられているのが火山による災害です。広島でも三瓶山噴火により、火山灰が降った記録があるとのこと。  
火山灰は精密機器に入り込み機能を麻痺させてしまうのでラップを用いて保護をするとういそうです。  
地震では倒れた家具の下敷きになる事故が多いので家具転倒防止の対策も大切です。  
又、割れたガラス等から足を守り、頭を庇いながら自分を守り子どもも守ることも考えておきたいこと。  
災害時に限らず、信用できる新しい情報の入手(テレビやラジオ、気象庁の発表・県や市の緊急速報など) 普段から少しづつでも災害に備える知識を蓄えることは大切だと感じました。  
後半はリラククスしてミニテニスで汗をかきながら楽しみました。

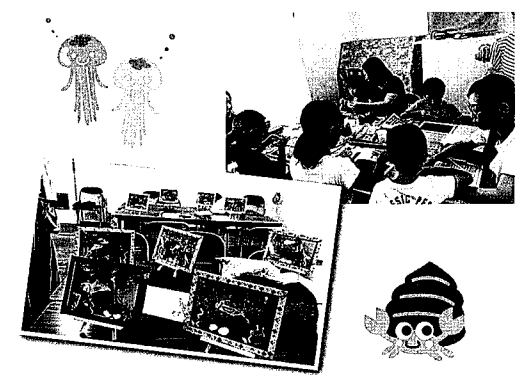
## 「子どもが寝るお話」

六月十四日、木曜日午前、草津新町二丁目集会所にて、睡眠健康指導士 滝本先生による「知っておきたい睡眠のお話」についての講演を受講し、参加者十九名が睡眠の知識やたくさんのお得情報を次のとおり拝聴しました。  
一、寝室には、眠くなつてから移動した方がよい。羊の数を数えても眠れません。  
二、睡眠時間の目安として七十歳未満は六時間程度、七十歳以上は五時間半程度が良い。  
三、夕方以降のうたた寝は避けたい方がよい。寝るためのエネルギーを貯めるためです。  
四、寝る時は体温が下がるようにする。体温が下がると眠くなります。  
以上しっかり睡眠を取るとアールツハイマー型認知症を減らせることとす。しっかりと睡眠を取りましょう。



## いんくサマースクール 水族館

猛暑の夏休みに、涼しくなる様なイベントに沢山の子ども達が参加してくれました。  
海をイメージした青いプレートにモーターや貝がらを自由に貼り付け、その上にプランの生き物を書いた物を貼る



事で立体的になり世界で一つだけの水族館の完成。  
学年問わず楽しめるイベントだったと思います。

**アルパークインフォメーション**  
おトクは毎週やってくる!  
毎週木曜日は **ポイントアップデー** POINT UP DAY  
※ポイント対象店舗がございます。あらかじめご了承ください。 ※内容は予告なく変更・中止する場合がございます。  
カード会員募集中! ●お問い合わせ: TEL082-501-1000 アルパークインフォメーション ●三井不動産

ポイントアップデー 期間中	三井ショッピングパークポイントカード	100円につき 1ポイント
三井ショッピングパークポイントカード	100円につき	2ポイント
三井ショッピングパークカード (セブンイレブン決済)	100円につき	3ポイント

**アルパーク天満屋 TENMAYA**  
広島・アルパーク天満屋 広島市西区井口明神1-16-1 代表電話082-501-1111 www.tenmaya.co.jp